



# WAS TUN, WENN...?



Hilfsangebote für landwirtschaftliche  
Familien in schwierigen Lebenssituationen

# VORWORT

Landwirtschaftliche Betriebe stehen vor großen Herausforderungen. Niedrige Preise bedrohen die Liquidität und wirtschaftlicher Druck lastet schwer auf vielen Höfen.

Veränderte gesellschaftliche Anforderungen und eine steigende Bürokratie werden als zusätzliche Belastungen empfunden.

Gewissheiten geraten ins Wanken. Schnell können sich betriebliche Schwierigkeiten auch auf Familie und Partnerschaft auswirken. Statt Kraft, Energie und Unterstützung zu spenden, wird das private Umfeld zur zweiten „Baustelle“.

Für viele Probleme – finanzielle, strukturelle, familiäre und psychische – gibt es maßgeschneiderte Hilfestellungen für die Landwirtschaft.

Dieses Faltblatt soll einen Überblick geben, an wen sich Landwirte, Gärtner, Fischer, Forstwirte und ihre Angehörigen in Niedersachsen wenden können, **um wirksame Unterstützung in Notlagen zu erhalten.**

ES SOLL SIE  
ERMUTIGEN,  
AKTIV ZU  
WERDEN

und das Steuer  
selbst in die Hand  
zu nehmen. Sie  
sind der Kapitän!



# SOZIALVERSICHERUNG FÜR LANDWIRTSCHAFT, FORSTEN UND GARTENBAU (SVLFG)

Individuelle Angebote zur Stärkung der seelischen Gesundheit:

## **Online-Selbsthilfetraining am eigenen PC (mit psychologischer Begleitung) zu den Themen:**

- Fit im Stress
- Stimmung
- Diabetes und depressive Beschwerden
- Regeneration und gesunder Schlaf
- Chronische Schmerzen
- Clever weniger trinken
- Panik

## **Intensives Einzelfallcoaching übers Telefon (mit psychologischer Begleitung)**

### **Gruppenangebote zu den Themen:**

- Auszeit für Pflegepersonen
- Stressabbau
- Betriebsnachfolge
- Aktivprogramme
- Soziales Engagement

**Nähere Informationen sowie Anspruchsvoraussetzungen zu den Angeboten erfahren Sie im Telezentrum der SVLFG:**

Telefon 05 61 - 78 51 05 12

E-Mail: [gleichgewicht@svlfg.de](mailto:gleichgewicht@svlfg.de)

[www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht)





## EVANGELISCHES DORFHILFERINNENWERK NIEDERSACHSEN e. V.

Hilfsangebot der Betriebs- und Haushaltshilfe bei Vertretung der haushaltsführenden Person bei Krankheit, Schwangerschaft, Reha, ...

Telefon 05 11 - 1 24 15 39

[www.dhw-nds.de](http://www.dhw-nds.de)

## NIEDERSÄCHSISCHE LANDFRAUENVERBÄNDE

Die Niedersächsischen LandFrauenverbände Hannover (NLV) und Weser-Ems (NLF) stärken Frauen in der Landwirtschaft mit Trainings zum Thema Öffentlichkeitsarbeit im Erzeuger-Verbraucher-Dialog. Die Trainings bieten außerdem Informationen zu aktuellen landwirtschaftlichen Themen. Sie sind daran interessiert?

Fragen Sie im NLV unter [Telefon 05 11 - 3 53 96 00](tel:05113539600) nach „Dialog auf Augenhöhe“ und im NLF zu aktuellen Angeboten unter [Telefon 04 41 - 80 18 06](tel:0441801806).

# LANDWIRTSCHAFTLICHE SORGENTELEFONE NIEDERSACHSEN

Leisten telefonisch Hilfe zur Selbsthilfe –  
anonym und kostenfrei

## **Katholische LandvolkHochschule Oesede**

Telefon 0 54 01 - 86 68 20

## **Evangelische Heimvolkshochschule Rastede**

Telefon 0 44 02 - 8 44 88

## **Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide, HVHS Barendorf e. V.**

Telefon 0 41 37 - 81 25 40

[www.sorgentelefon-landwirtschaft.de](http://www.sorgentelefon-landwirtschaft.de)



# SOZIALVERSICHERUNG FÜR LANDWIRTSCHAFT, FORSTEN UND GARTENBAU (SVLFG)

Krisenhotline - Hilfe rund um die Uhr

Telefon 05 61 - 78 51 01 01

[www.svlfg.de/krisenhotline](http://www.svlfg.de/krisenhotline)



## LANDWIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERSACHSEN SOZIOÖKONOMISCHE BERATUNG

Beratung und Hilfestellung bei

- der Bewältigung finanzieller Probleme
- der Planung und Durchführung einer Hofübergabe
- der Umstellung vom Haupt- zu Nebenerwerbsbetrieb
- dem geordneten Rückzug aus der Landwirtschaft
- Fragen der Einkommens- und Vermögenssicherung
- Fragen zur Altersvorsorge
- der Erstellung eines individuellen Notfallordners
- Generations- und Hofnachfolgekonflikten

Ansprechpartnerin: Anne Dirksen

Telefon 04 41 - 8 01 - 329

E-Mail: [anne.dirksen@lwk-niedersachsen.de](mailto:anne.dirksen@lwk-niedersachsen.de)

[www.lwk-niedersachsen.de](http://www.lwk-niedersachsen.de)

# LANDWIRTSCHAFTLICHE FAMILIENBERATUNG NIEDERSACHSEN

Geschulte ehrenamtliche Beraterinnen und Berater aus dem landwirtschaftlichen Bereich bieten Unterstützung bei persönlichen und familiären Konflikten

## **Ländliche Familienberatung Oesede für den Bereich Weser-Ems**

Ansprechpartner: Constanze Brinkmann  
und Christoph Mühl

Telefon 0 54 01 - 86 68 62

**Evang. Landwirtschaftliche Familienberatung  
Hannover für den Bereich südöstliches Niedersachsen**  
und

## **Landwirtschaftliche Familienberatung Barendorf für den Bereich nordöstliches Niedersachsen**

Ansprechpartnerin: Ricarda Rabe

Telefon 05 11 - 12 41-800

E-Mail: [ELF@kirchliche-dienste.de](mailto:ELF@kirchliche-dienste.de)

[www.laendliche-familienberatung.de](http://www.laendliche-familienberatung.de)

[www.kirche-landwirtschaft.de](http://www.kirche-landwirtschaft.de)





*„FANGE NIE AN AUFZUHÖREN,  
HÖRE NIE AUF ANZUFANGEN!“*

Marcus Tullius Cicero



## **Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz**

### **Herausgeber:**

Niedersächsisches Ministerium für Ernährung,  
Landwirtschaft und Verbraucherschutz  
Calenberger Straße 2  
30169 Hannover  
[www.ml.niedersachsen.de](http://www.ml.niedersachsen.de)

Stand 12/2020